SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MARTI 28.04.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Salam de vară (50 gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	**630**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam de vară (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	**505**
	DESODAT,HIPOSODAT	Sunca presata pui (50 gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	**480**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Salam de vară (50 gr),cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	**630**
	DIABET, HIPOCALORIC	Salam de vară (50 gr),cas (50 gr),ceai cu indulcitor(250ml) ,paine integr (100gr)	**560 44CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr) , cas (50gr), paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Mar (~200 gr)	**104 28CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de fasole verde cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr)	**1252**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de fasole verde cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr)	**1224**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de fasole verde cu fidea(400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr)	**1192**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de fasole verde cu fidea (400ml), paine intg(100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr) cartofi natur (200gr)	**1127 123 CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de legume cu fidea (400ml), paine (100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr), cartofi natur (200gr)	**1127**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume cu fidea(400ml), paine(100gr),Cartofi natur(200g), perisoare pui fierte(100g)	**959,3**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	**720**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr)	**176**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste cu branza de vaci dulci (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**707,6**
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste fierte (200 gr),crenvursti de pui (2 buc) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**748**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Paste cu branza de vaci dulci (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**707,6**
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste cu branza de vaci si indulcit (200gr), ceai cu indulcit (250ml), paine integrala (60gr)	**600 89CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste (160gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**778**
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(250ml)	**680**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin :Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....